Безопасность на воде в осенний период

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 19:11 |
| **Безопасность на воде в осенний период** |
|  |
| Наступила осень, и количество отдыхающих на берегах водоемов Республики Алтай уменьшилось. Но в солнечные и выходные дни по-прежнему достаточно людей, желающих отдохнуть у воды. Напоминаем, что и в осенний период на воде надо быть осторожными и внимательными, не забывать элементарные правила, чтобы избежать несчастных случаев.         Если вы отдыхаете на берегу с маленькими детьми, будьте особенно бдительными, не оставляйте их одних у воды без присмотра. Места для игр и развлечений старайтесь выбирать подальше от отвесных берегов, скользких камней и скал, с которых по неосторожности можно упасть в воду.         Если для отдыха вы используете маломерные суда, то вам необходимо помнить следующее:         - на маломерном судне дети могут находиться только при условии, что их количество соответствует количеству взрослых, умеющих плавать;         - рулевой судна всегда должен внимательно смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;         - суда могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения и расходиться левыми бортами;         - нельзя подставлять борт маломерного судна параллельно идущей волне (становиться лагом к волне) – надо идти носом на волну;         - если маломерное судно перевернулось, прежде всего, необходимо оказать помощь детям, которые не умеют плавать.         В целях обеспечения техники безопасности на маломерных судах запрещается:         - катание в ветреную погоду;         - буксировка судов с пассажирами на борту, кроме аварийных случаев;         - управление маломерным судном, посадка, высадка и перевозка пассажиров без надетых спасательных жилетов;         - пересаживаться с одного судна на другое, сидеть на бортах во время движения, раскачивать суда, вставать во весь рост и прыгать с них в воду;         - хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы.         Если Вы оказались в воде за бортом судна, Вам необходимо:         - успокоиться и осмотреться;         - сбросить мокрую одежду;         - начинать махать рукой и кричать, чтобы привлечь внимание;         - дождаться помощи.         Главное в этой непростой ситуации – не поддаваться страху и панике, необходимо мобилизовать все силы для выхода из создавшегося положения.         Спокойное и уверенное поведение человека в воде позволит долго удержаться на ее поверхности, дождаться помощи, набраться сил и самостоятельно добраться до берега.         Беспорядочное барахтанье в воде приводит к быстрой потере сил, попаданию воды в дыхательные пути.         Основным средствами и методами спасения на воде являются:         - предметы, увеличивающие плавучесть человека: спасательный круг, спасательный «конец Александрова», спасательные шары, доски;         - плавсредства: лодка, плот, надувной матрац;         - приближение к утопающему по берегу, либо вплавь, извлечение его из воды.         Если вы планируете длительный или удаленный маршрут для отдыха, то возьмите с собой исправное средство связи и сообщите близким людям маршрут и сроки возвращения.         В заключение напоминаем, что основной причиной несчастных случаев связано с употреблением алкоголя во время отдыха у воды. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |