Правила безопасности при катании на гироскутере

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 19:11 |
| **Правила безопасности при катании на гироскутере** |
|  |
| Гироскутер продолжает победное шествие по России: в модный транспорт влюбляются студенты, домохозяйки, солидные бизнесмены и даже активные пенсионеры. Конечно, для езды на устройстве, начисто лишенном руля, требуется хотя бы нормальная координация движений и хорошее физическое состояние. По этой причине гироскутер предпочитают, в основном, молодые и энергичные люди.    Как и движение на любом виде транспорта, езда на гироскутере сопряжена с некоторой опасностью, как для ездока, так и для окружающих. Впрочем, некоторые считают, что упасть с велосипеда намного проще. Если знать, как пользоваться гироскутером, и не проявляя излишней самонадеянности чётко соблюдать все предписанные правила, а также использовать стандартные средства безопасности: шлем, наколенники, налокотники и перчатки, то даже падение с гироскутера будет не столь опасным.    Правила безопасности при езде на гироскутере    1. Безопасность превыше всего    На первый взгляд, у гироскутера одни плюсы. Компактный и простой, не требует спецподготовки и прав, экономичный и экологичный. А благодаря небольшой высоте и маленькой скорости вероятность получить серьезную травму, катаясь на нем, очень мала.    Но, как показывает практика, катание на гироскутерах часто несут опасность и для жизни катающегося, и для окружающих. Внимание, родители: приобретая для своего ребенка подобное средство передвижения, обязательно расскажите об основных правилах безопасности на дороге и позаботьтесь о необходимой защитной экипировке.    2. Сначала потренируйтесь дома    Первые навыки “вождения” лучше тренировать в помещении, держась за стену, поручень или хотя бы за чью-то руку. Не пренебрегайте средствами защиты. Шлем, наколенники, перчатки иногда входят в комплектацию гироскутера, но если их нет, не скупитесь, приобретите.    3. Не выезжайте на проезжую часть    Согласно правилам дорожного движения люди, катающиеся на роликовых коньках, самокатах, сигвеях, гироскутерах и моноколесах, считаются пешеходами. Поэтому передвигаться на гироскутерах можно только по тротуару, а при переходе дороги необходимо спешиваться.    Сохраняйте безопасную скорость и безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев. Избегайте большого скопления пешеходов. Не стоит долго ездить задним ходом, есть риск сбить человека, не видя его.    4. Выберите удобную одежду и безопасную трассу    Отправляясь куда-либо на гироскутере, забудьте про узкие юбки и брюки, обувь на каблуках – все это будет вас сковывать. Наденьте просторную, удобную одежду и не забудьте про светоотражатели, если собираетесь покататься вечером!    Для поездки выберите маршрут с хорошим освещением и приличной шириной тротуара, избегайте скользких и чрезмерно разбитых дорог. Преодолевая склоны, помните, что контролировать положение тела в такой ситуации гораздо труднее.    5. Будьте предельно внимательны    Не пользуйтесь мобильным телефоном! Это может обернуться потерей равновесия и падением. Забудьте про алкоголь на время поездки! Равновесие – наше все, а бокал или рюмка могут ухудшить работу вестибулярного аппарата и координацию движений. Хороший водитель – трезвый водитель, это правило работает и для гироскутера.    6. Как избежать падения    Выбирайте модель в соответствии с собственным весом. Детский гироскутер не потянет дородного мужчину, а система балансировки взрослого гироскутера может запросто сбросить ребенка. Ни в коем случае не катайтесь вдвоем или с грузом! Выбирайте ту скорость, при которой вы гарантированно можете следить за равновесием.    Правильно стойте на гироскутере: не сгибайте колени, но и излишне не напрягайтесь. Представьте, что вы солдат, не слишком усердно имитирующий стойку “смирно”. Стартуйте и останавливайтесь плавно и аккуратно. Сходите с гироскутера только назад. В противном случае он может резко двинуться, а вы не сойдете, а упадете.    Соблюдайте эти нехитрые правила, и, конечно же, правила дорожного движения и катание на гироскутере будет дарить вам только радость движения!    Фото из открытых источников |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |