Главное управление МЧС России по Республике Алтай не рекомендует совершать обряд крещенских купаний на реках и озёрах из-за непрочного льда

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 19:11 |
| **Главное управление МЧС России по Республике Алтай не рекомендует совершать обряд крещенских купаний на реках и озёрах из-за непрочного льда** |
|  |
| 19 января православная церковь отмечает один из 12 главных христианских праздников - Крещение Господне. Ежегодно в Крещение и накануне праздника, в Крещенский сочельник, в православных церквях совершается великое освящение воды.  Крещенские купания в России в этот день давно стали традицией. Обычно, они проходят при сильных морозах, однако в Горном Алтае в этом году из-за теплой зимы, лёд на водоемах непрочный, поэтому, представители Русской православной церкви и Главное управление МЧС России по Республике Алтай призывают граждан воздержаться от традиционных крещенских купаний на реках и озёрах республики.    Учитывая то, что всё равно найдутся те, кто не побоится провалиться под лёд и будет купаться, администрации муниципалитетов оборудуют места для крещенских купаний. В  Горно-Алтайске в этом году определили два таких места. Это – участок реки Майма возле пешеходного мостика на Пионерский остров и участок возле  детской площадки около моста через реку Майма по переулку Бийский (район Парка Победы возле административного здания Горно-Алтайавтодор).    Главное управление МЧС России по Республике Алтай предупреждает, что лёд в этом году не прочный и есть угроза массового провала людей. Если же Вы все - таки решили совершить погружение в ледяную воду, делайте это только в специально оборудованных купелях, где сотрудники МЧС, полиции, скорой помощи будут обеспечивать безопасность.    Исключите употребление спиртных напитков,  не нарушайте общественный порядок, не выходите самовольно на лёд большими группами,  не подъезжайте к купели на автотранспорте, не оставляйте детей, принимающих участие в праздничных мероприятиях, без присмотра родителей или взрослых.    Помните!:    - окунаться следует в оборудованных прорубях у берега, под присмотром спасателей;    - перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку;    - раздеваться нужно постепенно, снизу вверх;    - на голову лучше надеть обычную купальную шапочку из латекса;    - к проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой и легкоснимаемой обуви, идти к проруби надо медленно и внимательно;    - проследите за тем, чтобы лестница для спуска в воду была устойчивой;    - окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать сужения сосудов головного мозга, не ныряйте в прорубь вперёд головой;    - время нахождения в проруби не должно превышать 20-30 секунд во избежание общего переохлаждения организма;    - если купается ребёнок, слетите за ним во время его погружения в прорубь, испугавшийся ребёнок может легко забыть, что он умеет плавать;    - вылезать из проруби трудно и опасно, сорвавшись, можно уйти под лёд; необходима страховка и взаимопомощь;    - после купания разотрите себя махровым полотенцем и наденьте сухую одежду;    - для укрепления иммунитета и от переохлаждения необходимо выпить горячий чай, лучше всего из ягод, фруктов и овощей из предварительно подготовленного термоса.     Ещё раз обращаем Ваше внимание на то, что в этом году лучше совершить обряд дома или в прихрамовой купели. Берегите себя! Свою жизнь и здоровье!     Телефон вызова спасателей «01», с мобильного телефона «101».    Телефон доверия МЧС в Республике Алтай 388-23-99999 (для всех абонентов города и районов республики) |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |