Действия при провале под лёд

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 19:11 |
| **Действия при провале под лёд** |
|  |
| **Для того чтобы уберечь себя от несчастного случая, необходимо помнить следующие правила:**  **1.     нельзя ходить по закраинам неокрепшего льда и по запорошенным снегом местам во время оттепели;**  **2.     безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.;**  **3.     пользоваться площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см., а при массовом катании не менее 25 см.;**  **4.     проверять прочность льда ударами ноги очень опасно, для этого нужно использовать рыбацкий бур, пешню или лыжную палку.**  **5.     прежде чем поехать на подледный лов рыбы, или отправиться в лыжный поход, приготовьте нехитрое спасательное средство-шнур длиной 12-15 метров с петлей на одном конце и грузом 400-500грамм (например, мешочек с песком) на другом и не забудьте взять его с собой.**  **Если по неосторожности вы провалились под лед:**  **- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.**  **- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придать телу горизонтальное положение по направлению течения**  **- попытайтесь осторожно лечь грудью на край льда и, ползя вперед, забросить одну ногу, затем другую на лед.**  **- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.**  **- ползите в ту сторону, откуда пришли**  **Если нужна ваша помощь человеку, провалившемуся под лед:**  **- вооружившись любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой (можно связать шарфы, одежду и т.д.) осторожно ползком двигайтесь по направлению к полынье, при этом широко расставляя руки и ноги и толкая вперед спасательные средства.**  **- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.**  **- осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны в ту сторону, откуда пришли**  **- доставьте пострадавшего  в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи). Рекомендуется напоить горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу!** |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |