Неокрепший лед обманчив!

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 19:11 |
| **Неокрепший лед обманчив!** |
|  |
| Обращаемся к жителям нашей республики с просьбой провести беседы с детьми об опасности ледовых развлечений. Уберегите ваших детей от беды!          Ранний лед обманчив, поэтому **необходимо помнить следующие правила:**         1. Нельзя ходить по закраинам неокрепшего льда и по запорошенным снегом местам во время оттепели.          2. Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.          3. Пользоваться площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.            **Если по неосторожности вы провалились под лёд:**         - Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.          - Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придать телу горизонтальное положение по направлению течения.         - Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и, ползя вперед, забросить одну ногу, а потом и другую на лёд.          - Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.          - Ползите в ту сторону, откуда пришли.            **Если нужна Ваша помощь человеку, провалившемуся под лёд:**         - Вооружившись любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой (можно связать шарфы, ремни или одежду), осторожно ползком двигайтесь по направлению к полынье, при этом широко расставляя руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства.          - Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.          - Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.          - Доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |