В связи с ухудшением погодных условий соблюдайте правила безопасности

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 19:11 |
| **В связи с ухудшением погодных условий соблюдайте правила безопасности** |
|  |
| Резкие перепады температуры с заморозками и снегопадами создают условия для такого опасного синоптического явления как гололедица. Явление в эту пору обычное, но, к сожалению, оно ежегодно сопровождается повышенной аварийностью на дорогах. Несколько простых рекомендаций позволят избежать неприятностей в пути, как водителям, так и пешеходам.    **Для пешеходов:**   - Старайтесь обходить опасные места, желательно не по проезжей части;   - По опасному участку передвигайтесь имитируя движения при ходьбе на лыжах – небольшими скользящими шажками;   - Двигайтесь на слегка согнутых ногах – это придаст вам большую устойчивость;   - На опасной дороге будьте предельно внимательны, не торопитесь, а тем более не бегите;   - Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;   - Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;   - Обувь, желательно, должна быть на широкой платформе, с рельефной подошвой;   - Откажитесь от каблуков;   - Идите по снежной кромке вдоль дороги;   - Не несите детей на шее – в случае падения они пострадают сильнее вас.   **Если вы падаете:**   - Постарайтесь поберечь руки;   - Не пытайтесь спасти вещи, которые вы несёте в руках;   - Упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих вам помочь.   ***При получении травмы обязательно обратитесь в травмпункт.***   **Для водителей:**   - Не обгоняйте;   - Трогайтесь с места, по возможности, на высокой передаче;   - Если попали на скользкий участок, не тормозите, не выключив сцепления;   - Если вас занесло, не теряйтесь и не давите на тормоз резко;   - Не забудьте пройти техосмотр, сменить летние шины на зимние, отрегулировать тормозные колодки, устранить люфт рулевого колеса.   ***Помните: даже с хорошими шинами в гололёд нужно ездить осторожно!*** |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |