8 августа - Международный день альпинизма

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 06.08.2020 15:08 |
| **8 августа - Международный день альпинизма** |
|  |
| 8 августа отмечается Международный день альпинизма или День альпиниста. Событие приурочено к первому покорению горы Монблан – высшей точки Альп.    Произошло это в 1786 году. Покорить эту вершину пытался Гораций Бенедикт де Соссюр. Многочисленные попытки не увенчались успехом. Молодой ученый пообещал тому, кто сможет совершить этот подвиг, хорошую награду. Слава досталась двум швейцарцам: доктору Мишелю Габриэлю Паккарду и его проводнику – охотнику Жаку Бальма. Пика горной вершины Монблан они достигли как раз 8 августа. После спуска Паккард взялся за написание книги о восхождении, а Бальма отправился к Соссюру за вознаграждением.    Документальное существование альпинизма в России относится к 1900 году, когда было сформировано Русское Горное Общество. Соревнования по этому виду спорта впервые проводились в СССР в 1949 году.    Горные вершины и сегодня манят как профессиональных спортсменов, так и любителей. Простые правила необходимо соблюдать и тем, и другим. Горы являются местом повышенной опасности для жизни и здоровья людей. На человека влияет перепад высот, температур, повышенная ультрафиолетовая активность солнца и другие факторы. На маршрутах возможны проявления признаков «горной болезни», которая проявляется при подъеме в высокогорные районы с разреженным воздухом.     **Главное управление МЧС России по Республике Алтай напоминает правила поведения в горах для туристов и альпинистов:**    1. Выбирать для передвижения наиболее безопасный маршрут.    2. Тщательно оценить возможные опасности, учитывая погодные условия, вероятность препятствий.    3. Быть готовым к неожиданностям и уметь распознавать приближающуюся опасность (ухудшение погоды, лавину, камнепад), и принять меры предосторожности.    4. Передвигаться только группой, строго соблюдая дисциплину, не допуская ее разделения.    5. Определять темп движения по слабейшему в группе.    6. Соблюдать режим нагрузок и отдыха.    7. Не сокращать путь за счет безопасности.    8. Покидая место привала, не забывать предметы снаряжения, экипировки.    9. Не совершать переходов при плохой видимости (метель, туман) или в темное время суток.    10. Преодолевать опасные участки, реки с быстрым течением, трещины и т.д., только обеспечив надежную страховку.    11. С появлением явных признаков усталости, особенно при понижении температуры воздуха, сильном ветре, снегопаде, прекратить движение, подыскать укрытие и организовать бивуак.    12. Обязательно пользоваться очками-светофильтрами при сплошном снежном покрове, как в солнечную погоду, так и при облачном небе.    13. Избегать переходов по склонам и желобам со свободнолежащими камнями.    В целях обеспечения безопасности туристов и оказания в случае необходимости своевременной квалифицированной помощи, руководителям туристических групп и отдельным туристам следует регистрировать свои маршруты в Главном управлении МЧС России по Республике Алтай.    **Обращаем Ваше внимание! Для неподготовленных туристов, прохождение категорийных спортивных маршрутов смертельно опасно! При планировании туристического похода реально оценивайте свои силы, физическую форму, состояние здоровья. Помните, что в горах хронические заболевания обостряются, а любой экстремальный отдых связан с риском получения травмы, увечья и даже гибели.**    В Международный день альпинизма желаем Вам удачи, покорения новых горных и жизненных вершин, незабываемых и безопасных путешествий! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |