Напоминаем основные правила безопасного поведения на воде

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 19.09.2021 20:09 |
| **Напоминаем основные правила безопасного поведения на воде** |
|  |
| Независимо от типа водоёма, будь то река, озеро или пруд, каждый человек должен знать и неукоснительно соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде. Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность.    В целях недопущения гибели граждан на водоемах Главное управление МЧС России по Республике Алтай напоминает правила безопасного поведения на воде:    - Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах.    - Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже +18 +19 градусов, температура воздуха +20 +25 градусов.    - Находитесь в воде не более 10-15 минут. чтобы не возникли судороги от переохлаждении тела.     - Не допускайте шумных игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи.    - Находясь около воды, всегда присматривайте за детьми. Помните: малыши могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.    - Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.    Строго запрещено!    - Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими надписями. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.    - Подплывать к моторным судам, весельным лодкам.    - Прыгать в воду с катеров, лодок, а также сооружений, не предназначенных для этих целей.    - Плавать на досках, бревнах, автомобильных камерах.    - Очень опасно плавать в местах, где сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.    - Строго запрещено купаться в состоянии алкогольного опьянения! Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга. Следует заметить, что по статистике чаще всего на воде гибнут люди именно в состоянии алкогольного опьянения.    - Подавать крики ложной тревоги.    Помните: только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду!    В случае возникновения происшествия на водоёме незамедлительно оповестите о нём экстренные службы по телефонам 101,112! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |