Как не заблудиться в лесу

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| **Как не заблудиться в лесу** |
| Как подготовиться к выходу в лес, чтобы потом благополучно вернуться домой? Как вести себя, чтобы не заблудиться?    - Для того, чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо, собравшись в лес, обсудить с ними маршрут и время возвращения.    - Спасатели рекомендуют перед походом взять свисток и пополнить баланс сотового телефона, а также проверить заряд батареи.    - Возьмите с собой компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, а это, прежде всего, касается пожилых людей, нужно иметь при себе медикаменты.    - Одевайтесь ярко, в камуфляже, тёмной одежде вас могут попросту не заметить.    - Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов - деревья, пни, камни и т.д. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.    Если Вы все-таки заблудились:    - Не паникуйте, остановитесь и подумайте - откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай, проходящий поезд.    - Если есть возможность и позволяют силы – влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Может быть, с высоты Вы увидите приметы знакомых мест.    - Если точно знаете, что Вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер - по дыму найти человека гораздо легче.    - Если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям.    - Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.    - Оставляйте по дороге «зарубки»: надломленная ветка, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и Вам, и тем, кто захочет Вам помочь.    - Если все же ночь застала Вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется, можно получить травму. Место для ночлега выбирается высокое и сухое, желательно у большого дерева. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из веток. Расположиться лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.    Сотовый телефон уже не раз помогал установить место нахождения заблудившихся грибников. Спасателям можно позвонить с мобильного без sim-карты и даже если вы находитесь на территории «чужого оператора» сотовой связи. Для этого необходимо набрать номер 112 и попытаться объяснить своё местонахождение. Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет Вам, совершая прогулку в лес, не попасть в экстремальную ситуацию.    Хорошего отдыха, берегите себя! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |