



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

10.11.2019 19:11

**Пожарно-спасательный кроссфит вполне может стать самостоятельным  
видом спорта**



29 апреля 2018 г. состоится I международный чемпионат по функциональному силовому многоборью пожарных и спасателей (пожарно-спасательный кроссфит). Соревнования пройдут в Иркутске. Инициатива большого спортивного мероприятия принадлежит Сибирскому региональному центру МЧС России. О необычных, новых для России стартах рассказывает начальник физической подготовки и спорта Сибирского регионального центра МЧС России полковник внутренней службы Константин Бабушкин.

- Константин Юрьевич, до соревнований остался месяц, в какой стадии готовности находится мероприятие?

- Подготовка идёт по плану. Задачи ясны. При правительстве Иркутской области создан и активно работает организационный комитет, в составе которого как представители от системы МЧС России, так и заинтересованные министерства и ведомства Иркутской области и мэрии. Могу гарантировать, что с нашей стороны никаких проволочек не будет, механизм, связанный с формальными вопросами, финансированием, командированием участников (27 регионов Сибири, Урала и Дальнего Востока направят на соревнования 35 команд – прим. пресс-службы), запущен своевременно и работает без сбоев. Пожарно-спасательные подразделения МЧС России в регионах провели отборочные этапы кроссфита в караулах, частях, отрядах. Уже сформированы команды (состав команды 5 человек – прим. пресс-службы) и идёт предметная подготовка к финальным стартам. Настрой боевой, готовятся серьёзно, у многих коллективов амбициозные планы на победу. Могу назвать Тюменскую область, Челябинск, Приморье, Алтайский край, Красноярский край, Амурскую область, ну, и, конечно, Иркутск, который является родоначальником масштабного и организованного команд участия в этом новом виде силового многоборья. Иркутск первым показал пожарно-спасательный кроссфит массовому зрителю. Это будет настоящий спортивный праздник. Я не сомневаюсь, что горожане и гости Иркутска, кто посетит наше мероприятие 29 апреля, получают настоящее удовольствие, хороший эмоциональный заряд и приятные воспоминания на долгое время.

- Почему кроссфит?

- Это инициатива самих пожарных. Наши пожарные любят спорт, относятся к спорту с уважением, занимаются разными видами. В основном, конечно, это лёгкая атлетика, коньки и лыжи, командно-игровые виды, пожарно-спасательный спорт. Многие на высоком уровне занимаются тяжёлой атлетикой, борьбой. Есть в системе МЧС России даже свой «Железный человек», пока единственный. Этого престижного титула, который присуждается в триатлоне (самое сложное в мире однодневное соревнование, которое включает заплыв в открытой воде почти 4 км, затем велопробег 180 км и марафон 42 км 195 метров – прим. пресс-службы)

