



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 19:11

Будьте осторожны у воды весной



С наступлением весеннего тепла люди начинают выезжать на берега, организовывать пикники. Употребив горячительные напитки и разомлев на весеннем солнце, зачастую забывают, что в период половодья реки следует вести себя совсем не так, как летом. Возросшая скорость течения, много топляка, не совсем просохшие и скользкие берега – те факторы, которые необходимо учитывать взрослым, прежде чем самим принимать решение окунуться, либо разрешать детям играть у кромки воды.

Когда разгоряченный жарой и спиртным человек попадает в воду, а делается это со всего размаху, от резкого перепада температур и усиления кровотока может произойти спазм голосовых связок. Панический страх овладевает сознанием человека и сковывает движения. Спазм рефлекторно вызывает остановку сердца – происходит так называемая «белая асфиксия» или сухое удушье. Может быть еще проще – сводит ногу, человек в панике захлебывается водой. Понятно, что чем больше доза выпитого, тем меньше шансов выбраться из воды и этот человек может погибнуть.

В России каждый год на воде погибают 10-15 тысяч человек, из них не менее 1000 - дети. Количество жертв особенно резко возрастает в жаркую погоду. Так, в прошлом году на территории Республики Алтай на водоемах утонуло 22 человека, из них один ребенок. Почти все взрослые находились в состоянии алкогольного опьянения.

Ранняя в этом году весна привлекает к водоемам детей. Самое страшное, когда с ними случаются несчастные случаи. Когда ребенок, не знающий правил пребывания на воде, будет нуждаться в помощи, нетрезвые родители вряд ли смогут ему помочь. А ведь трагедии можно избежать и в том, и в другом случае, элементарно помня и соблюдая правила безопасного поведения у воды.