



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

10.11.2019 19:11

**В здоровом теле - здоровый дух**



В соответствии с планом основных мероприятий Главного управления МЧС России по Республике Алтай на 2017 год 17 января в г. Горно-Алтайске в урочище «Еланда» прошли соревнования по лыжным гонкам.

Мужчины и женщины состязались на дистанции 5 км. Лучшие результаты показали: Афанасьев Денис, Ананьев Илья, Неверов Алексей. Лучшая среди женщин – Казанцева Ирина.

Соревнования проводились с целью популяризации спорта, повышения уровня физической подготовки, выработки морально-волевых качеств, выявления сильнейших спортсменов.

Поддержание отличной физической формы - одно из важных мероприятий в повседневной жизни всех структурных подразделений МЧС. Хочется отметить, что бег на лыжах - это не только приятное времяпрепровождение, но и отличный способ поправить здоровье, улучшить настроение и получить заряд бодрости.