



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

10.11.2019 19:11

**В Республике Алтай проходит акция "Безопасный лёд" . Инспекторы ГИМС предупреждают: переходить и переезжать водоёмы ещё рано!**



В связи с установившейся тёплой погодой в Республике Алтай, лёд на реках и озёрах становится непрочным и представляет угрозу для любителей подлёдной рыбалки или желающих сократить дорогу до противоположного берега, перейдя по речке. Поэтому выходить и тем более выезжать на лёд не рекомендуется. Если вы всё же оказались на замерзшей глади водоема, помните несколько простых правил, которые помогут вам сохранить здоровье, а иногда и жизнь.

Как определить состояние безопасности льда

Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет. Во время оттепели или дождей лёд становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит он непрочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.

Обязательные правила для любителей подледного лова

- Не пробивать рядом много лунок.
- Не собираться большими группами в одном месте.
- Не пробивать лунки на переправах.

Как действовать при проваливании людей и техники под лёд

Если вы провалились под лёд:

Широко раскиньте руки по кромке льда и постарайтесь удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно, не паникуйте: и до вас многие попадали в такую ситуацию.

1. Старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лёд, наползая грудью и поочередно выталкивая на поверхность ноги. Главное — занять как можно большую площадь опоры. Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в сторону, откуда шли (и где прочность льда, таким образом, проверена).
2. Несмотря на то, что от сырости и холода вам хочется побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.
3. На берегу в безопасном месте некоторое время катайтесь на снегу в мокрой одежде, так как сухой снег впитывает влагу как губка. Действуя по обстановке, найдите место для обогрева и просушки одежды.

Если на ваших глазах человек провалился под лёд:

1. Немедленно крикните, что идёте на помощь.

