



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 19:11

Сотрудники ГИМС предупреждают- купание должно быть безопасным!



Главной причиной возникновения несчастных случаев на воде можно назвать отсутствие культуры безопасности населения и незнание простейших правил поведения на воде. Знание правил и умение оказать первую помощь пострадавшему, необходимы каждому отдыхающему.

Сотрудники ГИМС напоминают: Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и тому подобное. Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи. Не оставляйте возле воды малышей без присмотра. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести. Не используйте гребные и моторные плавательные средства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны. Телефон доверия МЧС в Республике Алтай 388-23-99999 (для всех абонентов города и районов республики).