



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 19:11

Осторожно, клещи! Как уберечься от неприятностей?



Весной хочется чаще бывать на природе. Эпидемиологи рекомендуют во время прогулок не терять бдительности. Как защититься от их укусов и что делать, если это не удалось?

Специалисты подсчитали: почти каждый десятый клещ может при укусе передавать инфекции, в том числе и вызывающие такое серьезное заболевание, как вирусный энцефалит. Прежде опасность грозила в основном жителям таежных районов, теперь зараженные клещи встречаются в Карелии, Поволжье, Архангельской, Вологодской, Псковской и многих других областях. Еще чаще клещи передают боррелиоз.

«Подцепить» зараженного клеща можно не только в лесу, но и в парке, в городском сквере или на даче. Ведь живут эти «кусаки» не на деревьях, как считают многие, а в высокой траве и на кустарниках. Так что будет совсем не лишним до начала сезона узнать, есть ли в вашей местности энцефалитные клещи, и если да, сделать прививку. Против боррелиоза вакцины, к сожалению, не существует.

Клещи долго выбирают укромное место на теле, чтобы присосаться. Поэтому так важен «дресс-код». Выезжая на природу, желательно одеваться в светлое – так «вредителя» сразу же можно будет заметить. Нужно оставить для клеща как можно меньше лазеек: рубашку с длинными рукавами заправить в брюки, брюки – в носки, обуть кроссовки или ботинки и непременно защитить голову бейсболкой или косынкой.

И, конечно, не обойтись без средств химзащиты, которые либо отпугивают, либо убивают насекомых. Они довольно токсичные, поэтому их наносят не на кожу, а только на одежду. Причем не непосредственно перед выходом, а за несколько часов. Препарат щедро распыскивают, уделяя особое внимание зоне воротника, запястий, застежек, щиколоток.

Чтобы не нарваться на подделку, прежде чем купить то или иное средство, изучите этикетку или инструкцию. На товаре обязательно должен быть указан состав препарата, концентрация действующих веществ, адрес производителя и сроки выпуска и годности.

Если препарат импортный, к нему должна прилагаться инструкция на русском языке. «Взрослые» средства можно использовать только после 12 лет, до этого – нужны специальные детские составы.

