



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 19:11

Весенний лёд - не стоит рисковать!



Передвижение по льду на автомобиле очень опасно, особенно весной, поэтому не следует без особой нужды пользоваться этим. В практике известны случаи, когда автомашины проваливались под лёд, увлекая с собой нескольких пассажиров. Не зная особенностей водоёма и состояния льда, не пытайтесь выезжать на лёд на автомашине.

Если проезд автомобиля по льду является абсолютно необходимым (например, для переправы на противоположный берег водоёма), то лучше воспользоваться накатанной зимней дорогой, избегая проезда по целине. При этом всем пассажирам лучше выйти из автомобиля и проделать этот путь пешком, тщательно обследуя подозрительные места и периодически проверяя толщину льда на пути движения автомобиля. Во время движения по льду дверцы автомобиля держите приоткрытыми, а сами будьте готовы выскочить наружу. Если машина попала в промоину или трещину, немедленно открывайте на полную ширину двери и покидайте машину, держа под контролем ситуацию и всегда стараясь помочь другим. Автомобиль погружается в воду (если попал в трещину и лёд расходится) около 2 минут.

Нельзя выезжать на лёд, где установлены информационные щиты «Проезд по льду запрещён», «Выезд на лёд запрещён». Если всё же случилась беда, и вы оказались в воде, главное не теряйте самообладания. Проваливаясь под лёд, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних предметов, не паникуйте. Помните, что даже не умеющий плавать человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Старайтесь держаться за любые плавающие предметы, голову и шею старайтесь держать над водой, чтобы уменьшить теплотерю организма.

Если поблизости находятся люди, громко зовите их на помощь. В ожидании помощи надо сохранять возможную неподвижность в воде, так как при двигательной активности усиливается тепловыделение и происходит ускоренное переохлаждение всего организма. Помните: сильный озноб, ощущение боли в конечностях и их онемение - имеют локальный характер и не угрожают жизни человека. К смерти приводит общее переохлаждение организма. Неподвижность в воде увеличивает срок выживаемости. Если помощи ждать не откого, то необходимо действовать активно сразу же, пока не промокла одежда, не замёрзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Уже 10 минут пребывания в ледяной воде опасно для жизни! При необходимости нужно плыть спокойно, короткими гребками под водой, без резких размахов руками и ногами, движений корпусом. Выбираться на лёд надо в ту сторону, с которой пришли. На реке с быстрым течением надо держаться за кромку

