



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 19:11

Действия при провале под лёд



Для того чтобы уберечь себя от несчастного случая, необходимо помнить следующие правила:

- 1. нельзя ходить по закраинам неокрепшего льда и по запорошенным снегом местам во время оттепели;**
- 2. безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.;**
- 3. пользоваться площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см., а при массовом катании не менее 25 см.;**
- 4. проверять прочность льда ударами ноги очень опасно, для этого нужно использовать рыбацкий бур, пешню или лыжную палку.**
- 5. прежде чем поехать на подледный лов рыбы, или отправиться в лыжный поход, приготовьте нехитрое спасательное средство-шнур длиной 12-15 метров с петлей на одном конце и грузом 400-500грамм (например, мешочек с песком) на другом и не забудьте взять его с собой.**

Если по неосторожности вы провалились под лед:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.**
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придать телу горизонтальное положение по направлению течения**
- попытайтесь осторожно лечь грудью на край льда и, ползя вперед, забросить одну ногу, затем другую на лед.**
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.**
- ползите в ту сторону, откуда пришли**

Если нужна ваша помощь человеку, провалившемуся под лед:

- вооружившись любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой (можно связать шарфы, одежду и т.д.) осторожно ползком двигайтесь по направлению к полынье, при этом широко расставляя руки и ноги и толкая вперед спасательные средства.**
 - остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.**
 - осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны в ту сторону, откуда пришли**
 - доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи). Рекомендуются напоить горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу!**
-

