



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 19:11

Неокрепший лед обманчив!



Обращаемся к жителям нашей республики с просьбой провести беседы с детьми об опасности ледовых развлечений. Уберегите ваших детей от беды!

Ранний лед обманчив, поэтому **необходимо помнить следующие правила:**

1. Нельзя ходить по закраинам неокрепшего льда и по запорошенным снегом местам во время оттепели.
2. Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.
3. Пользоваться площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.

Если по неосторожности вы провалились под лёд:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придать телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и, ползя вперед, забросить одну ногу, а потом и другую на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

Если нужна Ваша помощь человеку, провалившемуся под лёд:

- Вооружившись любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой (можно связать шарфы, ремни или одежду), осторожно ползком двигайтесь по направлению к полынье, при этом широко расставляя руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.