



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 19:11

**В связи с ухудшением погодных условий соблюдайте правила
безопасности**



Резкие перепады температуры с заморозками и снегопадами создают условия для такого опасного синоптического явления как гололедица. Явление в эту пору обычное, но, к сожалению, оно ежегодно сопровождается повышенной аварийностью на дорогах. Несколько простых рекомендаций позволят избежать неприятностей в пути, как водителям, так и пешеходам.

Для пешеходов:

- Старайтесь обходить опасные места, желательно не по проезжей части;
- По опасному участку передвигайтесь имитируя движения при ходьбе на лыжах – небольшими скользящими шажками;
- Двигайтесь на слегка согнутых ногах – это придаст вам большую устойчивость;
- На опасной дороге будьте предельно внимательны, не торопитесь, а тем более не бегите;
- Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;
- Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;
- Обувь, желательно, должна быть на широкой платформе, с рельефной подошвой;
- Откажитесь от каблуков;
- Идите по снежной кромке вдоль дороги;
- Не несите детей на шее – в случае падения они пострадают сильнее вас.

Если вы падаете:

- Постарайтесь побереечь руки;
- Не пытайтесь спасти вещи, которые вы несёте в руках;
- Упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих вам помочь.

При получении травмы обязательно обратитесь в травмпункт.

Для водителей:

- Не обгоняйте;
- Трогайтесь с места, по возможности, на высокой передаче;
- Если попали на скользкий участок, не тормозите, не выключив сцепления;
- Если вас занесло, не теряйтесь и не давите на тормоз резко;
- Не забудьте пройти техосмотр, сменить летние шины на зимние, отрегулировать тормозные колодки, устранить люфт рулевого колеса.

Помните: даже с хорошими шинами в гололёд нужно ездить осторожно!