



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

06.08.2020 15:08

8 августа - Международный день альпинизма

Image not found or type unknown



8 августа отмечается Международный день альпинизма или День альпиниста. Событие приурочено к первому покорению горы Монблан – высшей точки Альп.

Произошло это в 1786 году. Покорить эту вершину пытался Горацій Бенедикт де Соссюр. Многочисленные попытки не увенчались успехом. Молодой ученый пообещал тому, кто сможет совершить этот подвиг, хорошую награду. Слава досталась двум швейцарцам: доктору Мишелю Габриэлю Паккарду и его проводнику – охотнику Жаку Бальма. Пика горной вершины Монблан они достигли как раз 8 августа. После спуска Паккард взялся за написание книги о восхождении, а Бальма отправился к Соссюру за вознаграждением.

Документальное существование альпинизма в России относится к 1900 году, когда было сформировано Русское Горное Общество. Соревнования по этому виду спорта впервые проводились в СССР в 1949 году.

Горные вершины и сегодня манят как профессиональных спортсменов, так и любителей. Простые правила необходимо соблюдать и тем, и другим. Горы являются местом повышенной опасности для жизни и здоровья людей. На человека влияет перепад высот, температур, повышенная ультрафиолетовая активность солнца и другие факторы. На маршрутах возможны проявления признаков «горной болезни», которая проявляется при подъеме в высокогорные районы с разреженным воздухом.

Главное управление МЧС России по Республике Алтай напоминает правила поведения в горах для туристов и альпинистов:

1. Выбирать для передвижения наиболее безопасный маршрут.
2. Тщательно оценить возможные опасности, учитывая погодные условия, вероятность препятствий.
3. Быть готовым к неожиданностям и уметь распознавать приближающуюся опасность (ухудшение погоды, лавину, камнепад), и принять меры предосторожности.
4. Передвигаться только группой, строго соблюдая дисциплину, не допуская ее разделения.
5. Определять темп движения по слабейшему в группе.
6. Соблюдать режим нагрузок и отдыха.
7. Не сокращать путь за счет безопасности.

