



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

19.09.2021 20:09

Напоминаем основные правила безопасного поведения на воде



Независимо от типа водоёма, будь то река, озеро или пруд, каждый человек должен знать и неукоснительно соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде. Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность.

В целях недопущения гибели граждан на водоемах Главное управление МЧС России по Республике Алтай напоминает правила безопасного поведения на воде:

- Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах.
- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже +18 +19 градусов, температура воздуха +20 +25 градусов.
- Находитесь в воде не более 10-15 минут. чтобы не возникли судороги от переохлаждения тела.
- Не допускайте шумных игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи.
- Находясь около воды, всегда присматривайте за детьми. Помните: малыши могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.
- Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.

Строго запрещено!

- Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими надписями. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.
- Подплывать к моторным судам, весельным лодкам.
- Прыгать в воду с катеров, лодок, а также сооружений, не предназначенных для этих целей.
- Плавать на досках, бревнах, автомобильных камерах.
- Очень опасно плавать в местах, где сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.
- Строго запрещено купаться в состоянии алкогольного опьянения! Алкоголь

