

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МУ «Управление образования администрации МО г. Горно-Алтайска»

О.Д. Попова

« 16 » 03 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Врио начальника отдела БВО
ГУ МЧС России по РА

Н.С. Шушарина

« 16 » 03 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор АУ РА «СОК «Атлант»

В.С. Ерёмин

« 16 » 03 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по водно-спасательному многоборью
«Юный водник», посвященных 76-й годовщине Победы Советского народа
над фашистской Германией

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Городские соревнования по водно-спасательному многоборью «Юный водник» проводятся с целью популяризации и развития водных видов спорта среди молодежи города Горно-Алтайска и Республики Алтай, формирования здорового образа жизни и позитивного отношения подростков к занятиям физической культурой, вовлечения обучающихся в активную досуговую деятельность.

Основные задачи соревнований:

реализация гражданско-патриотического воспитания подрастающего поколения;

вовлечение обучающихся образовательных учреждений в систематические занятия различными видами физкультурно-спортивной деятельности;

организация активного и полезного досуга детей и подростков во внеурочное время;

профилактика несчастных случаев и травматизма на водных объектах.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляют Главное управление МЧС России по Республике Алтай, совместно с МУ «Управление образования администрации МО г. Горно-Алтайска» и АУ РА «СОК «Атлант».

Непосредственное проведение соревнований осуществляют отдел безопасности людей на водных объектах Главного управления МЧС России по Республике Алтай, центр ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Алтай, а также главная судейская коллегия на месте проведения соревнований.

Главный судья соревнования – Гонохов Юрий Анатольевич, тел.: 8 (38822) 6-71-22,

Главный секретарь – Казанакowa Аэлита Евгеньевна, тел.: 8 (38822) 2-50-37.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Тестирование по основам безопасного поведения на водных объектах проводится **«29» апреля 2021 года с 15 часов** (возможна корректировка времени проведения) в учебном классе центра ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Алтай по адресу: г. Горно-Алтайск, ул. Павла Кучияк, д. 11, 2 этаж, кабинет № 9 (при себе иметь авторучку).

Спортивные соревнования проводятся **«30» апреля 2021 года** на базе плавательного бассейна г. Горно-Алтайска **с 12:00 до 14:00** (возможна корректировка времени проведения).

4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

К участию во всех дисциплинах программы соревнований допускаются команды, имеющие необходимую спортивную подготовку (умеющие плавать) и имеющие соответствующий допуск по медицинским показателям.

Участники соревнований – обучающиеся общеобразовательных школ, лицеев, средних специальных учебных заведений, кадетских классов, военно-патриотических клубов, представители других организаций.

Состав команды – 5 человек (3 юноши и 2 девушки).

Возраст – 14-17 лет.

В плавательный бассейн при себе иметь плавательную шапочку, тапочки, мочалку, мыло. Форма одежды на построение и фотографирование – белый верх, черный низ (футболка, шорты/брюки). Разрешается форма с символикой школы, лица, среднего специального учебного заведения, кадетского класса, военно-патриотического клуба и других организаций.

В спортивную программу соревнований входят следующие дисциплины водно-спасательного многоборья:

- тестирование по основам безопасного поведения на водных объектах;
- подача спасательного линя (спасательный конец Александра) пострадавшему и буксировка пострадавшего;
- подача на дальность и точность попадания спасательного круга;
- имитация спасения пострадавшего;
- оказание первой медицинской помощи при утоплении (проведение реанимации);
- доставание предмета со дна;
- эстафета.

Условия проведения соревнований по дисциплинам программы указаны в приложении № 1.

Программа мероприятия

«29» апреля 2021 года:

15.00 (возможна корректировка времени) – начало тестирования по основам безопасного поведения на водных объектах.

«30» апреля 2021 года:

12.00 (возможна корректировка времени) – торжественная церемония открытия соревнований.

14.00 (возможна корректировка времени) – начало соревнований по водно-спасательному многоборью.

По окончании соревнований – церемония награждения и закрытия.

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

В каждой дисциплине программы все участвующие команды получают зачетные баллы: за первое место – 1 балл, за второе место – 2 балла, за третье место – 3 балла и т.д.

За неучастие команды в какой-либо дисциплине программы данная команда автоматически получает последнее место в дисциплине.

Победители определяются по наименьшей сумме баллов – мест, набранных командами во всех дисциплинах программы. В случае равенства суммы баллов – мест у двух и более команд, преимущество отдаётся команде, имеющей лучший результат в эстафете.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях, награждаются кубком и грамотой.

Участники-победители в каждой дисциплине программы спасательного многоборья награждаются грамотами.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Места проведения соревнований должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей, с соблюдением норм эпидемиологической обстановки.

Безопасность при проведении соревнований обеспечивают инспекторы центра ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Алтай. Оказание первой медицинской помощи обеспечивается силами медицинских работников плавательного бассейна г. Горно-Алтайска.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по награждению несёт – Главное управление МЧС России по Республике Алтай.

Расходы по изготовлению типографской продукции, на канцелярские и расходные материалы, медицинское обеспечение осуществляются за счёт средств организаций по согласованию.

Обеспечение необходимым для проведения соревнований снаряжением и оборудованием возлагается – на центр ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Алтай.

9. ПОРЯДОК РАБОТЫ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ И ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Судейская коллегия работает на месте проведения соревнований 29.04.2021 с 09.00, 30.04.2021 с 11.30 до закрытия соревнований.

Перед допуском к соревнованиям проводится проверка документов у участников:

- заявка на участие в соревновании (приложение № 2);
- ксерокопия паспорта;
- медицинская справка (от школьного медицинского работника).

Срок подачи заявок

Заявки принимаются до начала 1 этапа «Тестирование по вопросам безопасности на водных объектах» 29.04.2021 (включительно). Оригиналы заявок представить в первый день проведения соревнований.

Контактный телефон организаторов соревнований (отдел безопасности людей на водных объектах Главного Управления МЧС России по Республике Алтай) 2-50-37, факс 6-71-22, e-mail gimsra@mail.ru, адрес г. Горно-Алтайск, ул. Павла Кучияк, д. 11.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНОМУ МНОГОБОРЬЮ «ЮНЫЙ ВОДНИК»

1. Тестирование по основам безопасного поведения на водных объектах: участвует вся команда. Тест состоит из 12 вопросов, на каждый из которых имеются 4 варианта ответа (только один правильный). На выполнение теста дается 15 минут. За каждый правильный вариант ответа участник получает 1 балл. Командный результат получается путем сложения баллов всех участников команды. Индивидуальный победитель тестирования определяется по максимальному набранному баллу и минимальному затраченному времени на решение билета.

Тест составлен по следующим темам:

- знаки безопасности на водных объектах,
- правила безопасного поведения на водных объектах в летний период,
- правила безопасного поведения на водных объектах в зимний период,
- основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

2. Подача спасательного линя «конец Александрова»: участвуют два человека. В этом виде один участник бросает спасательный линь другому участнику, члену команды, находящемуся в воде на расстоянии 12 м, выполняющему роль «условно пострадавшего». По сигналу, первый участник бросает спасательный линь так, чтобы петля линя оказалась возле второго участника на расстоянии не более вытянутой руки, спасаемый берёт петлю в руки и первый участник сразу тянет второго участника к финишной стенке бассейна. Второй участник соревнования может помогать, только пlying ногами. Если бросок не удался, то первый участник вытаскивает спасательный линь из воды и повторяет попытку (регламент бросания – 2 попытки, подготовка инвентаря к бросанию – 2 мин.). Финиш считается по касанию финишной стенки второго участника.

Штрафные очки даются: за фальстарт + 3 сек., за помощь пострадавшего руками + 3 сек., за переход на «чужую дорожку» + 2 сек., не соблюдение регламента + 5 сек.

3. Подача на дальность, точность и правильность спасательного круга: участвует один человек. В бассейне на расстоянии 10-15 м огорожен сектор шириной 2,5 метра, разграниченный шнурами. Участнику дается 2 попытки попасть в сектор как можно дальше, лучшая из которых идет в зачет командного первенства.

4. Имитация спасания пострадавшего и транспортировка: участвуют два человека. На расстоянии 12 метров от старта находится условный пострадавший. По сигналу первый участник ныряет в воду и плывёт к пострадавшему (второму участнику) вольным стилем в ластах. Подплыв к пострадавшему, берёт его в захват и начинает транспортировку к противоположной стенке бассейна, держа голову пострадавшего на поверхности. Второй участник соревнования может помогать, только пlying ногами. Финиш считается по касанию первого участника финишной стенки.

Транспортировать разрешается следующими способами:

- одной рукой за корпус (плывая на спине или на боку);
- двумя руками под две «руки» пострадавшему (плывая на спине, держа голову у себя на груди);
- двумя руками под подбородок пострадавшего (плывая на спине, держа голову у себя на груди).

Не допускается транспортировка впереди себя и в положении, когда голова пострадавшего находится впереди головы спасателя.

Штрафные очки даются: за фальстарт + 3 сек., за плавание под водой больше 5 метров + 3 сек., за транспортировку пострадавшего, у которого голова находится под водой + 3 сек., за переход на «чужую дорожку» + 2 сек., за помощь пострадавшего руками + 3 сек.

5. Оказание доврачебной помощи пострадавшему при утоплении:

Два участника оказывают первую медицинскую помощь пострадавшему (манекену). На тренажере «Гоша» проводят сердечно-легочную реанимацию – в течение 2 минут. С описанием (комментарием) всех реанимационных действий.

Штрафные очки даются: если нарушена последовательность оказания первой медицинской помощи при утоплении + 3 сек., не «оживили» пострадавшего + 5 сек., небрежное обращение с пострадавшим + 2 сек.

6. Доставка предмета со дна: участвует один человек. Участник по сигналу ныряет без ласт в воду и плывёт дистанцию до утонувшего предмета. Достав со дна предмет на поверхность, (предмет расположен на дне бассейна, на глубине четыре метра) поднимает его над водой, что фиксируется судьями как выполнение упражнения. Количество попыток доставания со дна предмета - 2 попытки. Победитель определяется по наименьшему времени выполнения упражнения.

7. Эстафета. Состав команды в эстафете - 4 человека (3 юноши и 1 девушка). Эстафета проводится в 4 этапа:

- 1 этап: плавание вольным стилем 50 метров (юноша)
- 2 этап: плавание в спасательном жилете и ластах 50 метров (юноша)
- 3 этап: плавание вольным стилем 25 метров (девушка)
- 4 этап: буксировка «пострадавшего» в спасательном круге («пострадавшая» - девушка, плывшая на третьем этапе; буксирует юноша)

По сигналу первый участник стартует, включается секундомер. Касание бортика бассейна является сигналом для старта второго участника. Участник второго этапа стоит на бортике бассейна в надетом и застегнутом спасательном жилете. После касания первым участником бортика бассейна, второй участник прыгает в воду и плывет удобным для него способом. Касание бортика бассейна является сигналом для старта третьего участника. Участник третьего этапа эстафеты стартует с тумбочки или из воды, плывет вольным стилем к противоположному бортику бассейна и касается его пальцами руки. Участник четвертого этапа эстафеты стартует из воды. Спасательный круг он держит за леер одной рукой, а второй рукой держится за бортик бассейна. После завершения третьего этапа девушка подныривает под спасательный круг, который держит одной рукой за леер на поверхности воды юноша, второй рукой удерживается за бортик бассейна. После того как девушка оказывается в спасательном круге, она раскидывает в стороны руки, а юноша начинает ее буксировку за леер круга, любым способом плавания. При этом девушка должна нахо-

даться в круге спиной к «спасателю» и может помогать ему только движением ног. Финишем эстафеты является касание рукой бортика бассейна четвертым участником эстафеты, в момент касания останавливается секундомер.

Штрафные очки даются: за фальстарт + 3 сек., за помощь пострадавшего руками + 3 сек., за переход на «чужую дорожку» + 2 сек., не соблюдение регламента + 5 сек., за плавание под водой больше 5 метров + 3 сек.

За не выставленного участника в соревнованиях и не участие в дисциплине команда автоматически занимает последнее место.

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по водно-спасательному многоборью
«Юный водник»

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Отметка врача о допуске (печать и роспись врача напротив каждого участника)

Руководитель команды

Врач

Руководитель организации

МП

«_____» _____ 2021 г.

СМЕТА

на проведение соревнований по водно-спасательному многоборью
«Юный водник»

Награждение:

общекомандные

- Кубки – 3 шт.

- Грамоты – 3 шт.

- Медали – 5 чел. x 3 компл. = 15 шт.

по видам многоборья

- Грамоты – 7 видов x 1 шт. = 7 шт.

Необходимый инвентарь для проведения соревнований:

1. стол – 8 шт.
2. стул – 16 шт.
3. протоколы (общекомандные, по видам).
4. авторучка – 10 шт.
5. секундомер – 4 шт.
6. лить «конец Александрова» – 2 шт. (длина – 15 м).
7. спасательный круг – 2 шт.
8. тренажер «ГОША» – 1 шт.
9. комплект билетов тестирования – 3 компл.

ПРОТОКОЛ

по водно-спасательному многоборью «Юный водник»

Вид

[illegible]

Судья:

Секретарь:

